

# スポーツ教室 2017 in大井 バレーボール教室

日本ビーチバレーボール連盟の選手から、バレーボールに必要なプレーとなる腕の伸ばし方、ひざの使い方をはじめとした基本動作、基本姿勢をわかりやすく指導していただきます。

スポーツ教室を経て、個人のレベルアップはもちろんチーム全体のレベルアップを目指します。

## ■ 開催内容

日時 平成 29 年 5 月 14 日 (日)  
9:00 ~ 9:30 受付  
9:30 ~ 11:30 スポーツ教室

人数 品川区在住の女子小中学生  
約 50 名 ※女子限定  
※先着申し込み順、定員になり次第締め切ります。  
申し込みが一杯でも観覧は無料で行えます。

場所 品川区山中小学校 体育館  
東京都品川区大井 3-7-19

服装 動きやすい服。体育館用のくつ。(チームユニフォーム可)  
参加費 無料

申込み **5 月 8 日 (月) まで**  
参加者一覧を、下記番号へ FAX にて申し込み下さい。  
**FAX : 03-3471-9740** 担当：加藤

※また、スポーツ教室への参加は、午後の「スポ GOMI」の参加が必須となります。

## ■ 第 8 回 スポ GOMI 開催内容

日時 平成 29 年 5 月 14 日 (日) 少雨決行  
12:30 受付  
13:00 ~ 16:00 スポ GOMI

場所 大井町駅前中央通り 品川区大井 1-27-3  
(ニッポンレンタカー前道路)

《スポ GOMI とは》

指定範囲内でゴミを拾い、質と量でポイント換算。ポイントにより順位をつけ、賞状と商品を授与。

スポ GOMI の参加賞として、お一人様につき『品川区共通商品券 500 円』を進呈。

※ 5 人 / 1 チーム ※小学生以下のチームには、5 人のうち保護者が 1 名以上の参加が必要

※保護者もメンバーの一員としてごみ拾いに参加

主催：大井サンピア商店街振興組合 / 大井銀座商店街振興組合 / 大井光学通り商店街  
協力：NPO まちづくり大井 / 一般社団法人ソーシャルスポーツイニシアチブ  
後援：品川区

## ■ 講師プロフィール

### 田中 姿子 (タナカシナコ)

身長 172cm  
経歴 川越商業高 (現・市立川越)  
→日立ベルフィーユ  
→NEC レッドロケッツ  
→ディナモ・モスクワ (ロシア)



#### 【ビーチバレーボール戦歴・受賞歴】

2004 年 ~ 2013 年・2015 年：  
国内大会、アジアツアー、ワールドツアー  
2006 年：ドーハアジア大会 銀メダル  
2015 年：全日本女子選手権大会 優勝

### 黒川 魁 (クロカワカイ)

身長 182cm  
経歴 国士舘大学  
→NTT コムウェア



#### 【ビーチバレーボール戦歴・受賞歴】

2014 年 全日本ビーチバレーボール大学男女選手権大会 優勝  
2015 年 全日本ビーチバレーボール大学男女選手権大会 優勝  
2016 年 全日本ビーチバレーボール大学男女選手権大会 準優勝

## 他 2 名

※都合により講師が変更する場合があります。

