

スポーツ教室 2016 in大井 バレーボール教室

日本ビーチバレーボール連盟の選手から、バレーボールに必要なプレーとなる腕の伸ばし方、ひざの使い方をはじめとした基本動作、基本姿勢をわかりやすく指導していただきます。

スポーツ教室を経て、個人のレベルアップはもちろんチーム全体のレベルアップを目指します。

■ 開催内容

日 時 平成 28 年 5 月 29 日 (日)

9:00 ~ 9:30 受付

9:30 ~ 11:30 スポーツ教室

人 数 品川区在住の女子小中学生

約 50 名 ※女子限定

※先着申し込み順、定員になり次第締め切ります。
申し込みが一杯でも観覧は無料で行えます。

場 所 品川区中小企業センター 体育館

東京都品川区西品川 1-28-3

服 装 動きやすい服。体育館用のくつ。(チームユニフォーム可)

参加費 無料

申込み **5 月 14 日 (土) まで**

参加者一覧を、下記番号へ FAX にて申し込み下さい。

FAX : 03-3471-9740 担当：加藤

※また、スポーツ教室への参加は、午後の「スポーツ GOMI 拾い」の参加が必須となります。

■ 第 7 回スポーツ GOMI 拾い開催内容

日 時 平成 27 年 5 月 29 日 (日) 少雨決行

12:30 受付

13:00 ~ 16:00 スポーツ GOMI 拾い

場 所 大井町駅前中央通り 品川区大井 1-27-3

(東横イン品川大井町前道路)

《スポーツ GOMI 拾いとは》

指定範囲内でゴミを拾い、質と量でポイント換算。ポイントにより順位をつけ、賞状と商品を授与。

スポーツ GOMI 拾いの参加賞として、お一人様につき『品川区共通商品券 500 円』を進呈。

※ 5 人 / 1 チーム ※小学生以下のチームには、5 人のうち保護者が 1 名以上の参加が必要

※保護者もメンバーの一員としてごみ拾いに参加

主催：大井サンピア商店街振興組合 / 大井銀座商店街振興組合 / 大井光学通り商店街

協力：NPO まちづくり大井 / 一般社団法人日本スポーツ GOMI 拾い連盟

後援：品川区

■ 講師プロフィール

田中 姿子 (タナカシナコ)

身長 172cm

経歴 川越商業高 (現・市立川越)

→日立ベルフィーユ

→NEC レッドロケッツ

→ディナモ・モスクワ (ロシア)



【ビーチ戦歴・受賞歴】

2004 年 ~ 2013 年・2015 年：

国内大会、アジアツアー、ワールドツアー

2006 年：ドーハアジア大会 銀メダル

2015 年：全日本女子選手権大会 優勝

青木 晋平 (アオキシンペイ)

身長 184cm

経歴 秦野南が丘高 (現・秦野総合高)

→青山学院大



【ビーチ戦歴・受賞歴】

ロンドンオリンピックアジア最終予選優勝

ビーチバレージャパン優勝

第 1 回ワールドカップ 5 位

他 2 名

※都合により講師が変更する場合があります。

