

品川区大井地域での まちづくり事業

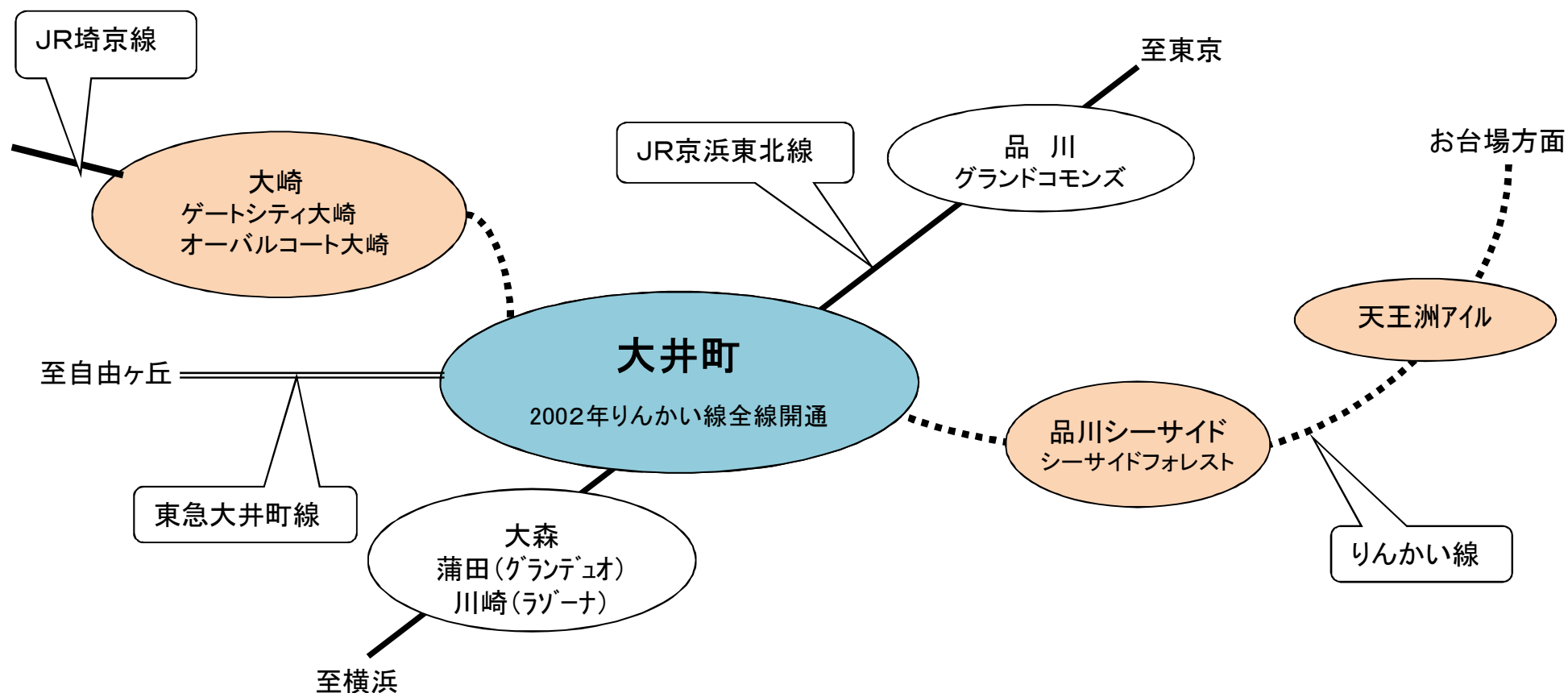
～ 16年間の経緯（2000年～2016年）～

大井町活性化の取り組み の必要性に関する背景 2000年～2002年

りんかい線的全線開通により、

- * 人の流れが変わる(良い面でも、悪い面でも)

- * 地域間競争が増大する



JR山手線・埼京線・湘南新宿ライン連絡

新宿・池袋から
埼京線
大崎駅

12月1日(日)

大崎駅

JR京浜東北線・東急大井町線連絡

大井町駅

- 大井町●
 - パレード 11/30(土)
 - 智恵船馬車、音楽隊や他児童合唱等のマーチングバンド
 - 鼓笛隊、吹奏楽部等多数出演
 - 和太鼓フェスティバル 12/1(日)
 - 和太鼓、大井町和太鼓、八景太鼓の会、他
 - 中国舞踊、民謡の披露等 大井町
 - 会場：大井町駅前広場
 - 大井町フォトフェスティバル 12/1(日)～12/2(月)
 - 会場：タマリウムイベントホール・大井町駅前広場アーケード・他
 - 大井町大会 12/1(日)～12/2(月)
 - 大井町駅周辺地区の各団体の発表等にて大井町大会を行います。
 - 問合せ：大井町地区協議会 事務局 電話277-2224(代表)

- 大崎●
 - 11/30(土)12/1(日)両日両会場にて大々的なプレゼント！
 - 大崎駅前広場周辺でダンスや和太鼓イベント 11/30(土)
 - 大崎駅前広場の東側と西側とでダンス・和太鼓によるアラップを両会場
 - 中国舞踊や民謡、アフリカの民謡等パフォーマー登場！
 - メキシカルダンスによるトーク＆ライブ 12/1(日)
 - 「ショームス・サマ・クワイア」クリスマスコンサート
 - 会場：アトリウム（アートシティ大崎 地下1F）
 - 「和太鼓の囃かしん」写真展 11/30(土)～12/1(日)
 - 会場：アートシティギャラリー・アトリウム（アートシティ大崎 地下1F）
 - 問合せ：大崎周辺まちづくり協議会事務局 電話266-9400(代表)



りんかい線
祝全線開通

品川シーサイド駅

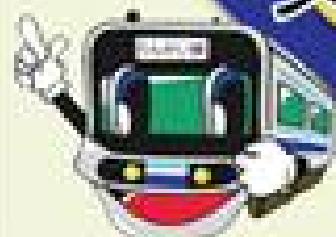
- 品川シーサイド●
 - 国際線 11/30(土)～12/1(日)
 - 世界各国の舞踊や大鼓演奏等。アフリカや南米の音楽やダンス。
 - トップクラスの外国人パフォーマーによる大演奏等
 - 会場：品川シーサイドフォレスト・オーバルガーデン
 - 問合せ：東品川西丁目地区まちづくり研究会事務局 電話03-5711-2224(代表)

東京モノレール連絡

天王洲アイル駅

- 天王洲アイル●
 - 記念トークショー「祝開通の夜」
 - 12/1(日) 入場無料 会場：劇場アートスタジオ
 - 出演：宮崎駿子（演出家） 大崎通彦（プロデューサー）
 - 記念公演作品「天王洲セントラルタワーアートホールにアースト」
 - 12/1(日)～12/2(月) 入場無料
 - 会場：天王洲セントラルタワー 1Fアートホール
 - 特別記念コンサート
 - 12/1(日)「さよなら」 入場無料
 - 12/2(月) 開演 19時 入場500円コンサート 入場無料
 - 会場：天王洲シーフォートスクエア 音楽シア
 - 祝開通大演奏会
 - 12/1(日)12/2(月)両日両会場にて大々的なプレゼント！
 - 問合せ：天王洲地区まちづくり協議会事務局 電話277-2224(代表)

お台場から
千葉から



りんかい線全線開通祝賀行事実行委員会 随謝辞・埼京線延伸促進協議会 東京商工会議所品川支部 品川区商工会議会 品川区商店街連合会 協力
大井町活性化協議会 天王洲総合開発協議会 東品川西丁目地区まちづくり研究会 大崎周辺まちづくり協議会 しながわ観光協会 品川区 東京臨海高速鉄道株式会社

りんかい線 全線開通記念

大井フェスタ

賞品総額1,000万円!

大井町フォトフェスティバル

お楽しみ
大抽選会
12月1日~8日

Ohimachi Photo Festival

テーマ「なつかしい未来一大井町」

昭和30年代を中心とした大井町周辺の写真展

12月1日~10日

10:00~18:00

火

商店街写真展&スタンプラリー

大井銀座商店街アーケードでの写真展開催



「大井町フォトフェスティバル」は、大井町銀座商店街アーケードで、大井町を愛する人々の写真展を開催します。

大井町銀座商店街アーケード

大井町銀座商店街アーケードで、大井町を愛する人々の写真展を開催します。大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード。



大井町銀座商店街アーケード

大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード。大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード。

大井町銀座商店街アーケード

大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード。大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード。

大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード。大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード、大井町銀座商店街アーケード。

大井フエスタ

夫井フェスティバル

12:30~16:00

會 場 | 大井町駅前中央通り

1999

和太鼓

大井物産太郎
八洲大船之會
大井物産

中国舞踊 八一五二九号

附錄五 附錄六 附錄七 附錄八 附錄九 附錄十 附錄十一 附錄十二 附錄十三 附錄十四 附錄十五 附錄十六 附錄十七 附錄十八 附錄十九 附錄二十 附錄二十一 附錄二十二 附錄二十三 附錄二十四 附錄二十五 附錄二十六 附錄二十七 附錄二十八 附錄二十九 附錄三十 附錄三十一 附錄三十二 附錄三十三 附錄三十四 附錄三十五 附錄三十六 附錄三十七 附錄三十八 附錄三十九 附錄四十 附錄四十一 附錄四十二 附錄四十三 附錄四十四 附錄四十五 附錄四十六 附錄四十七 附錄四十八 附錄四十九 附錄五十 附錄五十一 附錄五十二 附錄五十三 附錄五十四 附錄五十五 附錄五十六 附錄五十七 附錄五十八 附錄五十九 附錄六十 附錄六十一 附錄六十二 附錄六十三 附錄六十四 附錄六十五 附錄六十六 附錄六十七 附錄六十八 附錄六十九 附錄七十 附錄七十一 附錄七十二 附錄七十三 附錄七十四 附錄七十五 附錄七十六 附錄七十七 附錄七十八 附錄七十九 附錄八十 附錄八十一 附錄八十二 附錄八十三 附錄八十四 附錄八十五 附錄八十六 附錄八十七 附錄八十八 附錄八十九 附錄九十 附錄九十一 附錄九十二 附錄九十三 附錄九十四 附錄九十五 附錄九十六 附錄九十七 附錄九十八 附錄九十九 附錄一百

大道票

ハッピー音楽、JRA、アキオ
 紅蓮のそよ、中国雑草、ジャーニーイートン
 河津川大源、アラフントーイ
 クリスミケーター、江戸太神楽
 ホワイチー、マーチ、ド、チェリッパ
 紅蓮のそよ、中国雑草、ジャーニーイートン

地址：上海南京路100号 电话：021-63306666

[illegible]

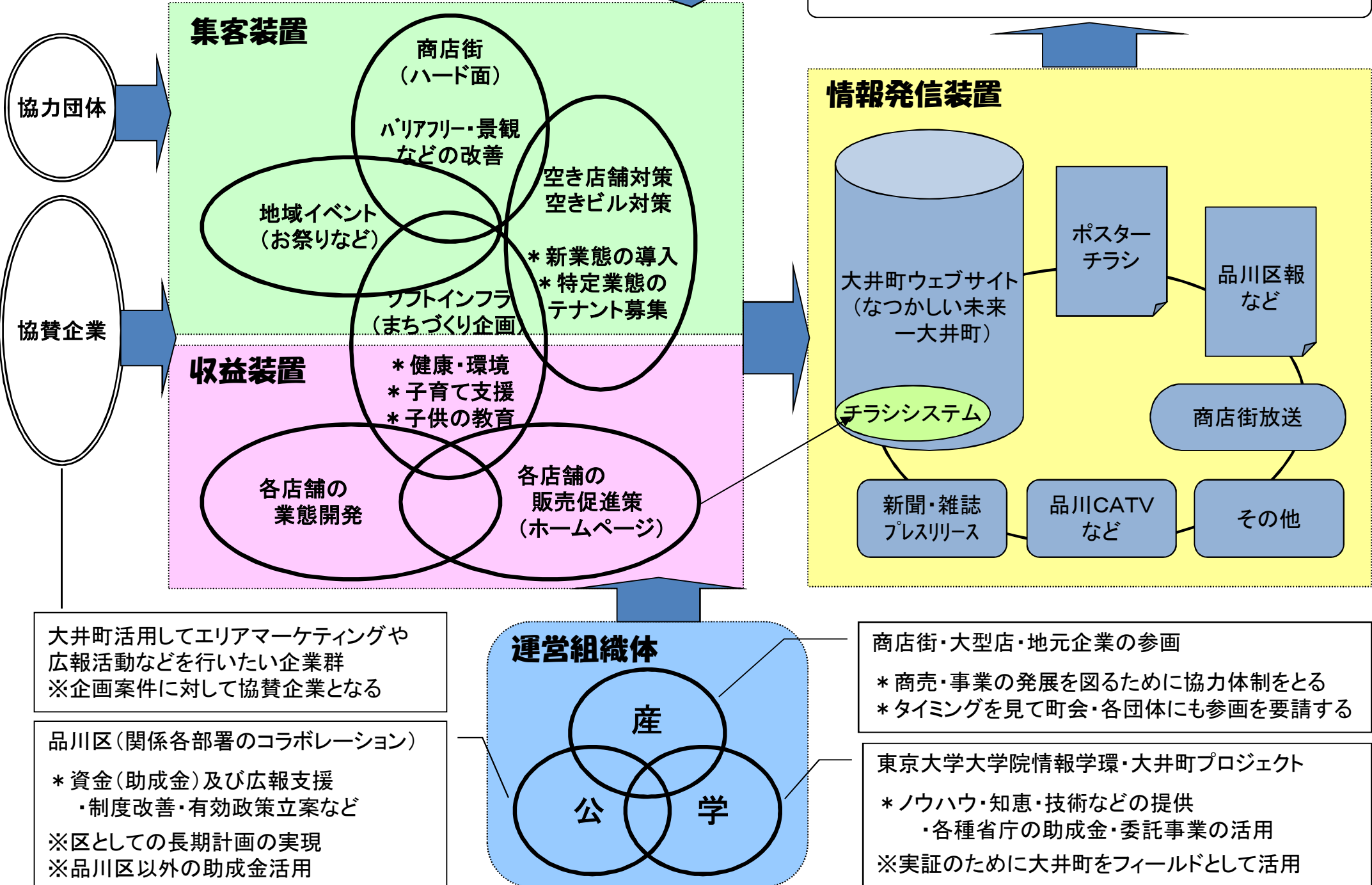
第1ステージ

商店街活性化の取り組み

大井銀座商店街

2003年～2008年

商業の活性化を核とした大井町まちづくり展開



大井銀座商店街 商店街活性化の取り組み実績(例)

地域住民の“健康”に寄与する商店街イベント(例)

あなたの骨は大丈夫ですか？

大井町健康フェスタ

キレイ、元気は骨の健康から

2003 12/4 (木) ▶ 12/7 (日) 4日間

老後までびんびん、イキイキ、楽しい人生！
骨と健康を考える4日間

会場：大井銀座商店街、および大井町駅周辺

無料セミナー (対象：一般) 9時～

講演1 あっ！ 贈って豊かな骨なんだ
「元気は骨の健康から」
講師：埼玉医科大学 第4内科講師 和田誠雅氏

講演2 今日からできる
「骨と体のための食生活」
講師：日本女子大学名誉教授 東京特許庁長官 江澤彰子氏
12/4 (木) 14:00～16:15
●品川区立総合市民センター4F 第2講義室 (地図参照) 無料

無料セミナー (対象：小学生～中学生) 9時～

「子供に必要なカルシウム摂取」
講師：順天堂大学医学部 小児科講師 管理栄養士 上田 純子氏
12/7 (日) 14:00～15:30
●アワーエイン牧場 3階 会議室 (地図参照) 無料

骨と健康のいろいろコーナー
測定コーナー・相談コーナー・展示・体験コーナー
12/4 (木)～12/7 (日) 11:00～16:00
●大井銀座商店街 (地図参照) 無料

大井銀座商店街のスペシャルメニュー
カルシウム豊富な料理とお菓子和健康グッズ
12/4 (木)～12/7 (日) 時間は参加店により異なります
●大井銀座商店街 (地図参照) 参加店は中画一覧表をご覧ください

弁当
豊かな骨推進委員会おすすめ
「シェア特製カルシウム料理のお弁当」販売
12/4 (木)～12/7 (日) 11:00～14:00
●大井銀座商店街 (地図参照)

野菜
近隣農産物産地の野菜で骨を丈夫にしよう！
産直野菜市
12/7 (日) 9:40～
●大井銀座商店街 (地図参照) 品川区立総合市民センター4F 第2講義室 (地図参照) 無料

主 催：大井銀座商店街振興組合、豊かな骨推進委員会
協賛：中外製薬株式会社
協 賛：アサヒ飲料株式会社、日本ミルクコミュニティ株式会社、松下電工株式会社、雪印乳業株式会社
協力：東京大学大学院保健学講座
後援：品川区、品川区教育委員会
企画：do カルチャー・ア・グ・リ、株式会社朝日土ル、ニュートリション 運動推進会議

12店舗参加

大井町健康フェスタ2004

お口の健康から生活習慣病を考える

“知ってますか？ 成人の80%が歯周病にかかっていることを！”
—歯周病は、思っているよりも身近な病気です。—

歯周病とは・・・
歯の根の周囲に炎症が起る病気。歯ぐき、歯槽膿漏などの病気の総称です。
歯ぐきがはれだす、歯ぐきのフライング腫れや歯肉の腫れによって歯がぐらぐらしやすくなるという症状が出ます (歯肉炎)。歯肉が歯を支えている骨まで壊れた状態を歯周炎といいますが、歯の周囲に膿がたまり、ひどく臭い歯垢や歯石がたまりやすくなります。歯石は生活習慣病との関係が指摘への歯周病スクリーニングが推奨されています。

開催期間：12/3 (金)～12 (日)

場 所：大井銀座商店街、きりあ

1 健康セミナー 12/3 (金) 14:00～16:00 (きりあん小ホール)
2 健康相談コーナー 12/3 (金)～12/7 (日) 11:00～18:00 (大井銀座商店街内の各店)
3 WPRセントキャンペーン (大井銀座商店街参加店)

31店舗参加

大井町健康フェスタ

開催期間 2007 1 18 (木) ▶ 2 23 (金)

開催場所 大井銀座商店街

主催：大井銀座商店街振興組合
協賛：株式会社 First Brand
後援：品川区、品川区教育委員会

食育で生き生き健康家族。

家族の元気のみならず、
あなたのかい家庭の食卓から生まれます。

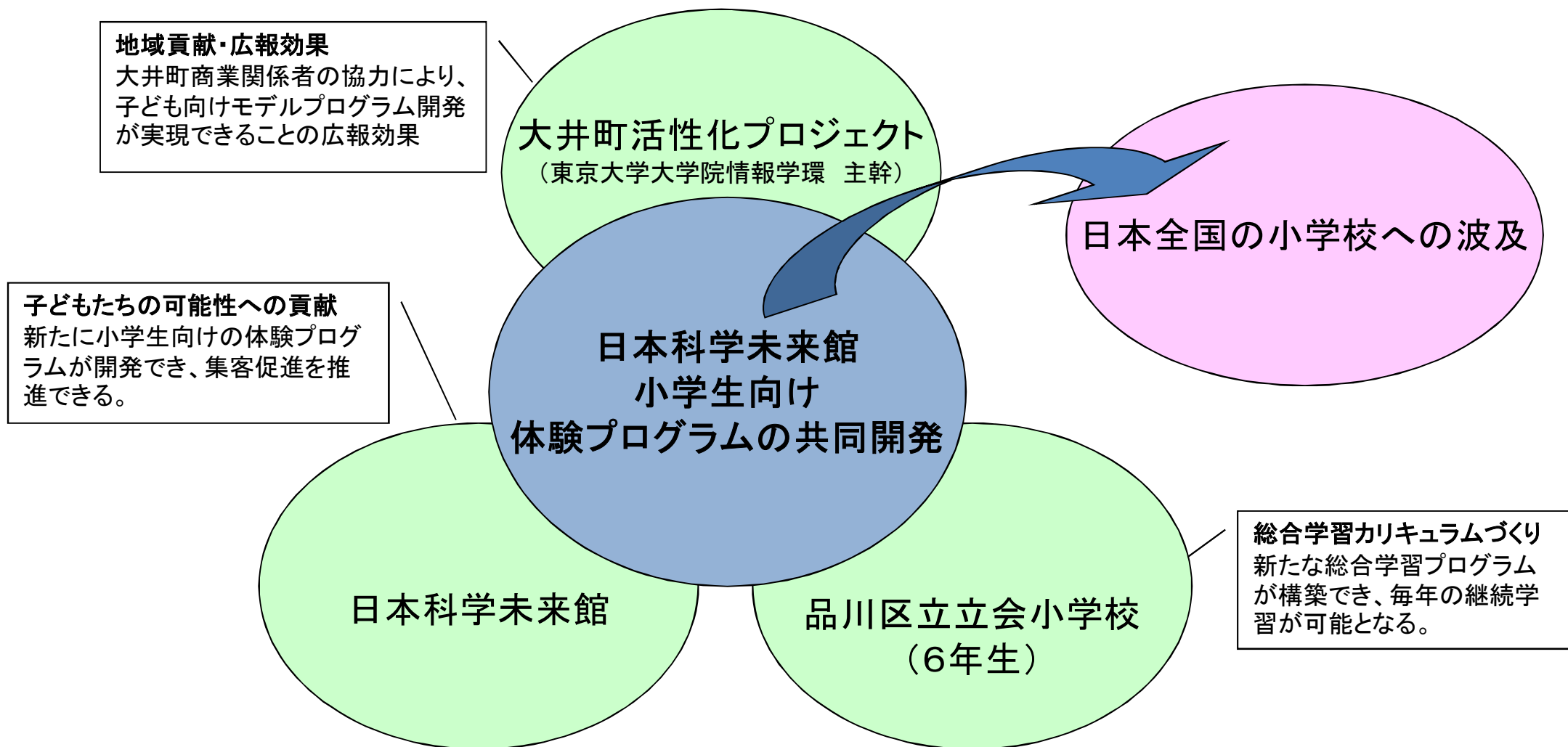
26店舗参加

大井町活性化プロジェクト（東京大学大学院情報学環とのコラボ）子どもの教育活動支援

（2003年開始 一日東大生企画 2005年開始）

【目的】

最新の科学技術に対する子どもたちの興味・関心を引き出し、いわゆる理科嫌いをいわれる状況を克服して、理科や科学を学ぶ楽しさを体験させる。



調査分野に関する発表会プログラム

(立会小学校から未来のノーベル賞受賞者を出そう!)



一大井町プロジェクト・6年生 日本科学未来館リポート
2004年7月15日(木) 13:45~ 立会小体育館

I. 校長先生のお話 II. リポート発表

- ① キャンビン キャンビン (中ス木)
- ② 謎の美術館 マイ・アート・ギャラリー (金子・盛川)
- ③ 地震 イッツ ア earthquake ワールド (岡本華奈・林)
- ④ 脳 脳 (岩谷・春口・武藤・豊田・柳沼)
- ⑤ 深海 しんかい6500 (菅野・桜井)
- ⑥ 超伝導 超伝導 (牛田・三村・増村・田崎・氏原)
- ⑦ 脳 T H E 『脳』 (安原・須本・藤谷・三輪)
- ⑧ 深海 深海 (草野・福島・山口)
- ⑨ エコハウス エコ・キッズ (下地・高瀬・中山)
- ⑩ リニアモーターカー リニアの世界 (関本一樹・中橋・中谷)
- ⑪ 共画の世界 T H E 『共画』 (相田・石川・島田・田丸・町田)
- ⑫ 科学技術 スモールフィッシュ (杉山・関本翔太・牧野・山本)
- ⑬ 超伝導 潜入! 超伝導の謎 (折本・熊田・宮崎)
- ⑭ ロボットワールド 知能対決 ロボットv s 人間 (岡本亮熙・金・宮原)
- ⑮ 地震 地震 (鈴木・福田・志村・佐藤)



III. 東京大学大学院助教授 馬場 章 先生のお話
IV. 大井町プロジェクト 大井町商店街の方のお話

東京大学大学院情報学環の紹介パンフレット

(大井町プロジェクトの紹介 准教授 馬場章)

なつかしい未来 大井町プロジェクト

情報学環助教授 馬場 章

大井町プロジェクトがめざすこと

大井町プロジェクト(代表 原島 博大学院情報学環長、プロジェクトリーダー 馬場 章助教授)は、品川区大井町に生活する人々とともに、新しいコンセプトに基づいた町おこしを進めるプロジェクトです。大学が地域を研究のフィールドとすることはこれまでもありましたが、大井町プロジェクトは、大井町駅前にある大井銀座商店街をはじめとする地元の方々とともに大井町の町おこしに取り組んでいます。アイデアを出して終わるのではなく、一緒に実現させていくという姿勢です。また、都市の再開発に見られるようなインフラストラクチャーの再整備を優先する町おこしではなく、大井町の現状に基づいて、大井町に生活する人々の歴史意識に根ざしたソフトウェア重視の町おこしを進めています。このようなプロジェクトは、多彩な専攻出身の研究者や学生がネットワークでつながれた情報学環・学際情報学環であればこそ実現したプロジェクトといえることができます。

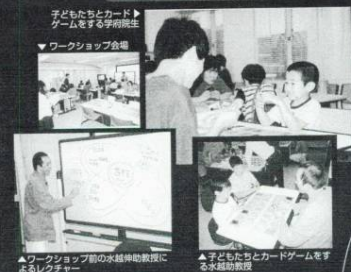
フォトフェスティバル



▲大井町タイムスライダー(うしろのグループは大井町が生んだアイドルグループ「シスター」)

▲大井町の小学生が「きゅんあひま」イベントに参加

ワークショップ



▲ワークショップ前の水越伸也教授によるレクチャー

▲子どもたちとカードゲームをする水越助教授

大井町プロジェクトのあゆみ

大井町プロジェクトは、2001年5月の発足以来、同年9月には学際情報学環の学生によるカードゲームを親子で遊ぶ「ワークショップ」、2002年2月には大井町来街者調査と商店街IT調査、そして、同年11月には大井町地域ポータルサイト (<http://www.oimachi.jp/>) の立ち上げ、そして12月にはらんかん線開通記念イベントとして、大井町フォトフェスティバルを行ってまいりました。ワークショップは大学院の授業活動の一環として行なわれたもので、プロジェクトと地域の方々との最初の出会いになりました。来街者とITの調査は、町おこしの出発点として、大井町の現状を知るために実施されました。この調査結果に基づいて、大井町の町おこしのコンセプトを「なつかしい未来-大井町」に決めました。この名称は地域ポータルサイトとフォトフェスティバルの写真展の名称にもなりました。ポータルサイトの設計・デザインは学際情報学環の安藤さん(2002年度修士課程修了)、開谷紀夫さん(修士課程2年)の手によるものです。

これから大井町プロジェクト

2003年度の大井町プロジェクトは「大井町の子どもたちと日本科学未来館が会えるプログラム」に取り組んでいます。このプログラムは、大井町の地域の方々との連携で、大井町の小学生と一緒に日本科学未来館を見学するフェーズを中心とした教育プログラムです。子どもたちが先端科学技術に触れることでいわゆる理科嫌いの子どもをなくし、同時に地域の教育力を回復することを目的としています。プロジェクトメンバーは、先端科学技術を分かりやすく小学生に伝えます。5月に品川区立立会小学校の先生方、大井銀座商店街の方々とともに日本科学未来館の事前見学を行いました。このほかにも、今年度は、本格的なITを導入した町おこしのための「町の電子掲示板」を開発・設置するために技術的・社会的な準備調査を行い、あわせて町おこしのブランドデザインを作成する計画です。プロジェクトの趣旨に賛同して、実践的な学際情報学の研究をめざす方であれば教員でも学生でも社会人でも大井町プロジェクトに参加できます。

PROJECT

Oimachi Project
連絡先: 歴史情報研究室 馬場 章助教授 baba@hi.u-tokyo.ac.jp



▲東京理科大学情報学環 教育研究員(日本科学未来館)がバック記念撮影

▲スーパーカミオカンデの模型の前で

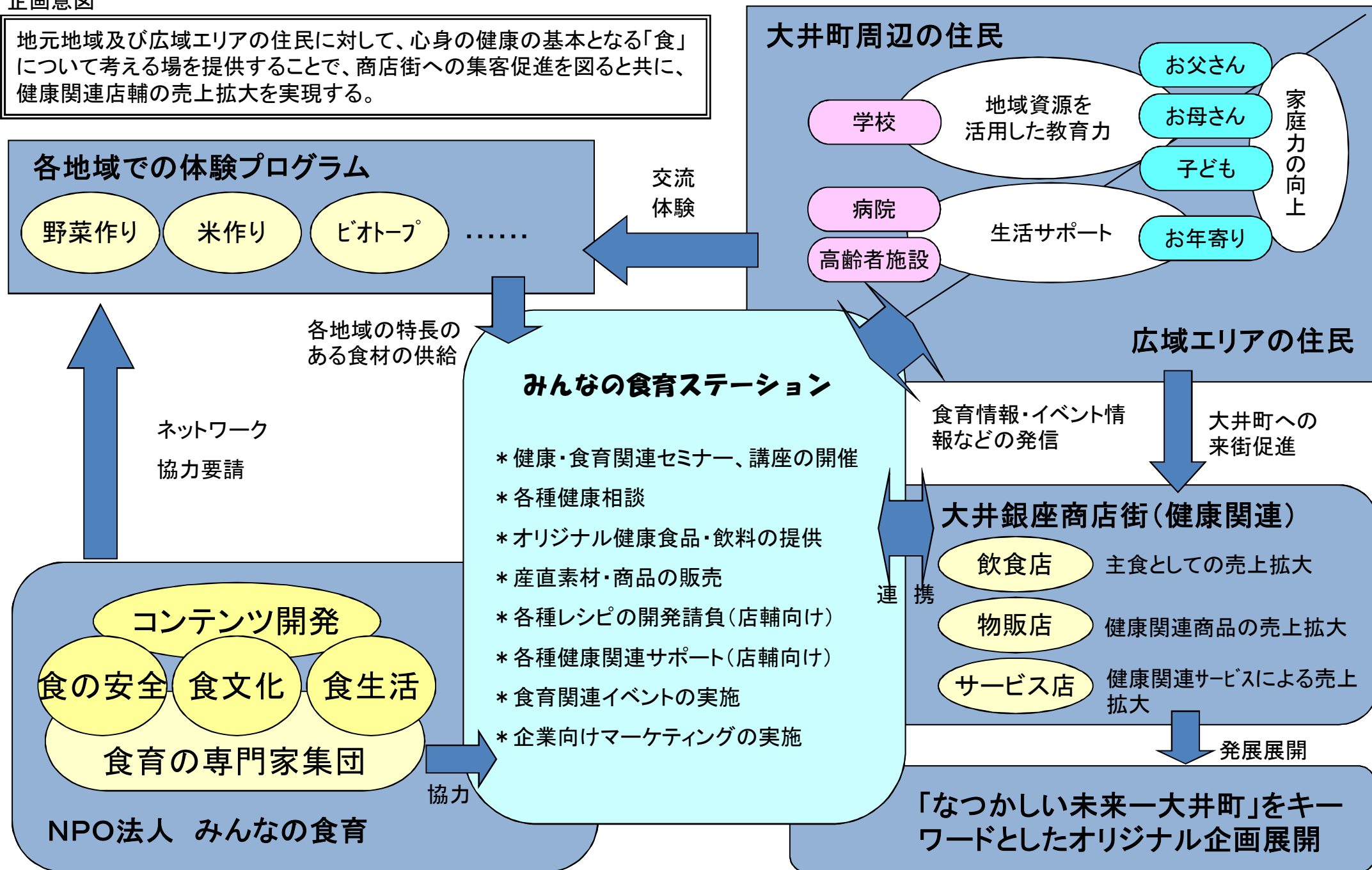
▲大井町商店街

大井町活性化プロジェクト2004：食育企画

(事業期間:2005年1月～2011年4月)

企画意図

地元地域及び広域エリアの住民に対して、心身の健康の基本となる「食」について考える場を提供することで、商店街への集客促進を図ると共に、健康関連店舗の売上拡大を実現する。



みんなの食育ステーション 事業活動内容（4-1）

食を育むステーション

みんなの食育ステーションのご案内



食育の情報発基地 みんなの食育ステーション

この場所は、地域住民の健康をサポートすることを目的として、健康の基本となる「食育」に関する情報を発信する機能を持っており、NPO 法人みんなの食育とのコラボレーションにより、以下の活動を行なっております。

- 食育的な要素を入れた各種料理教室
- 各種の食農体験ツアー
- 食による体調改善を図る健康相談
- 野菜・果物やオリジナル惣菜・スイーツの販売
- こだわりの各種食材の紹介・販売
- 地域の幼稚園の児童・学校の生徒を対象とした各種の食育活動
- 地域住民を対象とした食育関連イベント



【実績】平成17年1月開設から平成20年3月までの実績

【店舗 DATA】	【活動 DATA】
● 来店者数 約 8,000 名 ● 料理教室参加者数 約 4,600 名 ● 野菜市開催回数 125 回 ● 各種取材（テレビ・新聞・雑誌） 60 回	● 地域の幼稚園・小学校との食育企画 ● ごはん食推進イベント「パワーボール」（農林水産省助成事業） ● 親子での産地体験 ● 大井町健康フェスタ（品川区商店街活性化助成事業） ● 『生きる』野菜の墨彩画展 など

● 多くの皆様に関心を持っていただき、様々な実績をあげることができました。

【地域との連携】大井銀座商店街 × NPO 法人みんなの食育 × 品川区

みんなの食育ステーションは、商店街の空き店舗対策事業として、品川区の商店街活性化の助成金「品川区チャレンジマーケット事業」を活用して、平成17年1月23日にオープンしました。



行政、商店街、NPO の連携モデルとして注目され、多くの取材の依頼がありました。

みんなの食育ステーション連携チャート



みんなの食育ステーション 事業活動内容(4-2)



学ぶ

各種食育セミナー・料理教室

「食育」を、実践力とおしえて学ぶ、実りのある講座です。

【実績】

幼児の料理教室 2007年12月

エトワール幼稚園の園児(年長クラス)対象のお料理教室を行いました。こども達が作った料理は「お団子入りのけんちん汁とお芋のキャベツケーキ」。旬の食材を意識して、たくさんの根菜と冬野菜を使用しました。旬の食べもののお話は、いよいよお料理を開始。小さな手で野菜をちぎり、人参を切り、ごぼうのササガキに挑戦苦戦！好きな食材がある子でも自分が作った料理だと残さずに食べています。

国産企業によるタイアップ講座 2007年10月

協賛企業である日清オイログループ(株)・キュービー(株)主催の植物油をつかってつくる料理教室を行いました。油は生活習慣病の原因という悪いイメージがありますが、植物性の油を適量摂ることが大切ということで、上手に食卓に取り入れる方法を知り、参加者の油に対するイメージを見直すきっかけとなりました。その後、「マヨネーズの裏技」「初級みそ油漬を味わう」というテーマで料理教室も行っています。

社会人向け食育講座 毎月1回

月に一度の「彩食ビュッフェ・食育教室」では、旬の野菜をふんだんに使った健康的なお料理の数々をビュッフェスタイルで楽しめます。毎回、食生活アドバイザーの先生を迎え、ミニ食育講座を行っています。食事をしながら学べる贅沢なひととき。ほとんどの方がリピーターになるという満足度の高い講座です。

キッチンのレンタルができます

「食」を「育む」実践の場として様々な世代のみなさまにご利用いただけますように、調理台、調理器具、食器類などの設備を整えております。お気軽にご利用ください。



※詳しくは、P7の「レンタルキッチンのご案内」をご覧ください。



販売

こだわりの食材・食品の販売

安全・安心野菜、お惣菜、お弁当などこだわりの食材・食品の販売

●野菜市

安全・安心の野菜・果物を販売しています。

その時々旬の野菜・果物を食の専門家セレクト！安全・安心の野菜・果物を、信頼のあるルートから仕入れています。また、食材についての食べ方や調理法、保存法など、スタッフに気軽にお聞きください。



●手づくり無添加。安心のお惣菜

食卓にもう一品！こだわりの食材でつくるお惣菜はいかがですか？

食育ステーションでつくるお惣菜は、管理栄養士の作成した健康的なレシピで作られています。調味料にもこだわり、安心でおいしいお惣菜を販売しています。

メニュー例

・五色きんぴら ・ひじき煮付 ・切り干し大根の煮物
・おひたし ・白和え ・野菜たっぷりコロッケ

※日によって、メニューは異なります。



みんなの食育ステーション 事業活動内容（4-3）

旬彩健食のお弁当

ご注文承ります！

四季折々の食材をふんだんに使用し、彩り豊かなお弁当はいかがですか！食生活アドバイザーがメニューづくりから調理まで監修！カロリーや栄養バランスを考えたヘルシーメニューです。

70品目の旬彩健食弁当



おんしん菜の花弁当



食彩菜の肉弁当



※写真は、お弁当の一例です。ご予算、人数に応じてご相談ください。

祝賀会や会議、行楽、イベント、ご家庭でのパーティー各種宴会などにもご利用いただいています。詳しくは、みんなの食育ステーションにお問い合わせください。[03-5783-0881]

こだわりのお米でつくるおむすび



とにかくおいしい！一度ご賞味ください。

歴史ある棚田に、山からの湧き水だけを汲んだ田んぼの美味しいお米を使用！昔ながらの製法で栽培している「大原山学ゆかりの棚田米」には、自然と大地のパワーが凝縮されています。生産者の高齢化により、耕作できず荒廃していたこの休耕田を復活させようと、地域住民による草刈り・田植え・草取り・稲刈りが行なわれ、丹精こめてしっかりしたお米に育ちました。大量生産の出来ない貴重なお米です。



お弁当も
おむすびも
この「棚田米」
を使用して
あります

こだわりの調味料



調味料は、こだわりの製造メーカーから取り寄せています。

調味料は、あらゆる料理に使われています。だからこそ、安全・安心の調味料を選びましょう！みんなの食育ステーションで販売している調味料は、こだわりのある製造メーカーから取り寄せてあります。ぜひ一度、お試しください。

好評！野菜のヘルシーケーキ

発送可能

野菜を使ったケーキは、いかがですか。にんじん・カボチャ・きつまいもが基本の生地に、季節の野菜や果物を取り入れたヘルシーケーキを販売中。ケーキなのにビタミンやミネラル、食物繊維が摂れてしまう嬉しい一品。こだわりの安全食材を使用していますので、お子様のおやつにも安心です。カロリー控えめでカロリーコントロールしている方にもおすすめ。手作りで販売していますので御予約ください。



他の健康食品



お子様のおやつに、安全・安心のお菓子を！

子どものおやつに、安全・安心のお菓子をとりそろえています。懐かしい、黒糖やきなこ餅、ふろりなど。また、おせんべいや餅、ゼリーなど、バラエティな品揃え。雑穀も、七穀米から、黒米、ひえ、もちあわ、もちきび、はとむぎ、アマランサスなど、品揃え充実！

書籍 他

食育関連の書籍、グッズの販売

食育関係の本や食に関わるグッズが揃っています



食育関連の本や、商品の販売しています。ぜひお越しいただき、ご覧ください。また、食育関連の商品を販売したい方は、ぜひご連絡ください。当方で検討の上、販売契約をさせていただきます。

健康 相談

食事カウンセリング

食事カウンセリングを常時行っています（予約制）

虚弱、やる気や集中力が続かない。コレステロールや血糖や血圧が高い人。花粉症、アトピー、鼻炎などアレルギー体質の方。ダイエットをしたい、便秘を解消したいなど、私たちのカラダに起こるつらい症状は、食生活を見直すことで改善されることがあります。なぜならば、私たちのカラダは食べたもので作られるから。原因と結果。カラダによいものを食べれば、カラダの調子はよくなるし、負担になるものを食べ過ぎれば、やはり調子を崩してしまうでしょう。ただ、何が自分の体質のあっているのかよく分からないという方、ダイエットをしてもリバウンドを繰り返してしまう方。その食べ方は、自分の体質やライフスタイルに合っていないのかもしれませんが、食育ステーションでの食事カウンセリングは、その人の体質やライフスタイルに合った食生活の提案をし、食の自立を目指します。



【講師】

NPO法人みんなの食育

代表理事 竹森 美佐子

●心療内科 西尾 裕子

●栄養士 資格 栄養士 ●F L A

●ネットワーキング 代表理事 ●食

生活アドバイザー ●公認講師

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

●東京医科大学 健康科学部 教授

ダイエット

脂肪が多くて太っている人、水分でむくんで太っている人、筋肉質でがっちり太っている人、人によって体のタイプは様々。ダイエット法も人の数だけあります。あなただけのダイエット法を見つけませんか？

メタボリック症候群

メタボリック症候群、気になるけど外食・中食が多いからといってあきらめていませんか？そんな方でも食事の摂り方、選び方を覚えれば大丈夫。大きな病気になる前に食生活のクセを見直しましょう。

アレルギー体質改善

自分では気づかなかった食べ物のクセ、実はアレルギーの原因につながります。今まで食べてきたもの、現在食べているものからその原因を見つけ出し、アレルギー体質の改善を目指します。

カウンセリングの流れ/料金

※初回（事前に行うこと）1週間の食事記録を用紙に記入） 料金 50分/3,500円

体重・体脂肪率・
基礎代謝量を測定

カウンセリング

原因を見つけ
食事指導

※2回目以降 ⇒ 初回同様、食事記録からカウンセリング、食事指導 料金 30分/2,000円

※食事カウンセリングは、予約制となっております。ご予約は電話にて承ります。ご不明な点は、直接お問い合わせください。

みんなの食育ステーション 事業活動内容(4-4)

展示

展示ブース

食育ステーション内の展示ブースをご利用できます！



【ご利用方法】

みんなの食育ステーション内の展示ブースを、セールスプロモーションやさまざまな告知などにご利用ください。販売も可能です。また、アンケートなどで市場調査もできます。ぜひ、ご相談ください。
※展示できるものは、基本的に、「食育」に関連するものです。

ブースサイズ

幅70cm×高さ30cm×奥行30cm
※設置の制限があります。お問い合わせください。

ご利用料金

1ブース	120,000円/年 (1ヶ月あたり10,000円)
2ブース	216,000円/年 (1ヶ月あたり9,000円)
3ブース以上	288,000円/年 (1ヶ月あたり8,000円)

【特例】ブースご利用の方は、年4回、キッチン無料でご利用できます。



レンタル

レンタルキッチン

「食育」の実践の場として、ご利用ください！

「食」を「育む」実践の場として、さまざまな世代のみなさまにご利用いただけますように、調理台、調理器具、食器類などの設備を整えております。

● 料理教室

通常の料理教室から、子ども向けの料理教室まで、ご利用いただけます。設備は、キッチンに子ども用のステップがあり、こども包丁などの道具も揃っています。食育の実践の場として、ぜひご利用ください。

● 食育セミナー

ホワイトボードを使った食育のセミナーなどはいかがですか。さらにキッチンを使って、深みのある講習ができます。また、食品関係のプロモーションや、リサーチなどにもご利用いただけます。

● 料理の撮影

撮影スタジオとしてもご利用できます。キッチンがありますので、料理の撮影に最適です。調理器具、食器、調味料は揃っていますので、ご利用いただけます。食材の準備も有料にて承ります。

■ レンタルキッチンのご利用について

調理利用	会員価格(税込)	一般価格(税込)
10:00~13:00 (3時間)	6,000円	10,000円
13:30~16:30 (3時間)	6,000円	10,000円
17:00~20:00 (3時間)	8,000円	12,000円

● 基本調理料は、用意しております。(醤油・味噌・砂糖・塩・卵・料理酒・油・おろし・胡麻・だしなど)
● 基本調理料を大量にご使用する場合は、別途料金になる場合があります。
● 食材の手配も有料で承ります。お気軽にご相談ください。
● 撮影利用についての使用日時、ご利用料金などの詳細は、お問い合わせください。



みんなの食育ステーション運営組織 NPO 法人みんなの食育のご案内

NPO法人みんなの食育の活動は、食育の啓発活動および調査研究、食育指導者の養成、食育活動団体の支援などを実施することにより、地域活動および学校教育における食育活動を推進します。また、消費者の声を地域や行政に伝え、暮らしの課題解決に貢献することを目的としています。

主な活動

啓発活動

- ・セミナー、シンポジウムの企画
- ・お母さんのための食育講座
- ・子ども食育料理教室
- ・講演会の実施や講師派遣

企画運営

- ・食育体験ツアー
- ・食育を学ぶ旅
- ・行政、自治体、学校法人とのコラボレートイベント

情報発信

- ・食育に関する書籍のライティング
- ・ニュースレターの発行
- ・雑誌への健康レシピや食育情報の提供

健康相談

- ・専門家による食生活アドバイス
- ・カラダの体質改善アドバイス

商品開発

- ・安全で安心、からだにやさしい商品を販売
- ・野菜市の実施
- ・惣菜・ヘルシーケーキの製造販売

消費者団体や学校、企業とコラボレーションして食育に関する様々な活動を行っています。

食の大切さを伝えるための人材育成

次代を担う子どもたちに「食」の楽しさと大切さを伝えていく人材「食育リーダー」を養成しています。栄養学的なことはもちろん、生理学的、文化的な幅広い分野の講義、実習をこなし、厳しい出席率をクリアした受講生に認定証を発行しています。食育リーダーは、地域や専門組織で食育を広めたり、みんなの食育の事業に参加していただいております。また、養成講座以外にも、職業訓練法人 日本技能教育開発センター発行の通信講座「食育講座Foods How?」の監修、添削を行っています。



おむすび教室(「おむすびはパワフルプロジェクト」より)



子どもを対象とした食育料理教室

会員募集中

みんなの食育では「食育についてもっと知りたい」「自分や家族の食生活を見直したい」など、食育に関心がある方、食育を学び、考える場所を提供します。会員となって、毎日の食を楽しくコツコツと身につけましょう。

会員になると

- 1 季節の会報誌をお届けします。(年4回発行)
- 2 みんなの食育ステーションで開催するセミナー、キッチン使用、販売商品が会員価格になります。
- 3 食事指導・健康相談無料！(年1回無料・予約制)
- 4 BIRTHDAY特典!.....ふちプレゼント贈呈(送料のみ会員負担となります)

入会の手順

ホームページから入会お申し込みができます
(「入会申込書」をダウンロード⇒<http://www.shokuiku.or.jp>)

「入会申込書」フォーマットに記入し、お申し込み

指定口座に入会金・年会費をお振込ください

会員登録の発行

会員になるには

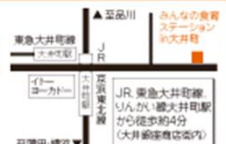
会員の種類	入会金	年会費
法人会員	10,000円	30,000円
個人会員	無 料	3,000円

入会金・年会費をお振込みください
NPO法人 みんなの食育
TEL.03-5783-0881 FAX.03-5783-0882
E-mail:info@shokuiku.or.jp



みんなの食育ステーションin大井町

営業時間 月・水・金 / 10:00~19:00
土・日 / 10:00~18:00 定休 / 欠曜日
〒140-0011
東京都品川区東大井5-7-12 渡辺ビル1F
TEL.03-5783-0881 FAX.03-5783-0882
E-mail: oimachi@shokuiku.or.jp



新聞での紹介記事(例)

三 薬 品 第3種郵便物認可

「これって豆乳？」「うちの泡はは？」。子どもたちの質問が飛び交う。品川区東大井町丁目。

食を教えて街育てよう

品川大井銀座 空き店舗活用

食の知識や調理の仕方、食文化、農業など「食育食の教育」にまつわる情報集めて発信しようと、品川区東大井町丁目に「みんなの食育ステーションin大井町」がオープンした。「食をキーワードに、地元商店とNPOが、空き店舗を活用して共同で街の活性化を目指す試み。20日にはオープン記念企画の一つ、子ども食育講座「大豆を科学する豆腐づくり」があり、子どもたちが大豆の育て方や調理を学んだ。

朝日新聞

2005年(平成17年)1月30日 日曜日

読売新聞

発行所 読売新聞東京本社 第46301号
〒100-8055 東京都千代田区大手町1-7-1
電話 (03)3242-1111 (代)
http://www.yomiuri.co.jp/

2005年(平成17年)2月11日 金曜日

「食育」の拠点

JR大井町駅前 商店街活性化を目指す

食育ステーションは、1月、12人の輪が広がり、大井町区の空き店舗活用事業補助金(約1000万円)を受け、昨年秋に閉店した飲食店のスペース約50平方メートルを改装して誕生した。正面は全面ガラス張り、大型冷蔵庫や調理器具を完備したキッチンスペース約10平方メートルあり、運営はNPO法人「みんなの食育」(文京区)に委託している。

振興組合理事長の後藤邦夫さん53は、経営する豆腐屋で深夜、幼い子供を抱いて食事に来る母親の姿を見るたび、若い世代の食育に不安をおぼえるという。「食育の原点は食の健康の原点である。食の情報発信を思い立った。区の空き店舗対策の補助金を受け、元持ち帰り食品店を改装。運営は、食育を国に広める活動をしているNPO法人「みんなの食育」(竹森美佐子代表理事)に委託した。

食育ステーションは、前日、面ガラス張りで、約18平方メートルを料理スタジオのようになり、キッチンが広々とした。NPO法人「みんなの食育」(竹森美佐子代表理事)に委託した。

「みんなの食育ステーションin大井町」の料理教室

妊娠中の料理指導／栄養士の健康相談も

都民版

都内版編集室
千代田区大手町1-7-1
読売新聞東京本社内
〒100-8055
電話 (03)3242-1111
FAX (03)3242-1466
都民版広告部
(03)3242-9901
購読申し込み
フリーダイヤル
0120-4343-81

読売グループ・総合広告会社
の会社 読売エージェンシー
広告の申し込みは 03-5222-6999
1

みんなの食育ステーションの実績

平成17年1月の開設以降、主な実績は以下の通りとなっております。
(平成20年3月末までの実績)

- | | |
|--------------------|-----------|
| ①各種の食育講座の開講 | 約4,600人参加 |
| ②夕方市(産直)の開催 | 125回開催 |
| ③来店者数(調査・取材を含む) | 約8,000人来店 |
| ④各種新聞・雑誌への記事掲載 | 55回 |
| ⑤テレビ番組へ出演 | 5回 |
| ⑥様々な企画の実施 | |
| * 地域の幼稚園・小学校との食育企画 | |
| * 農林水産省のごはん食推進事業 | |
| * 親子での産地体験 | |
| * 大井町健康フェスタ など | |

第2ステージ

1つの商店街活性化から
大井町全体のまちづくりへ

2008年～現在

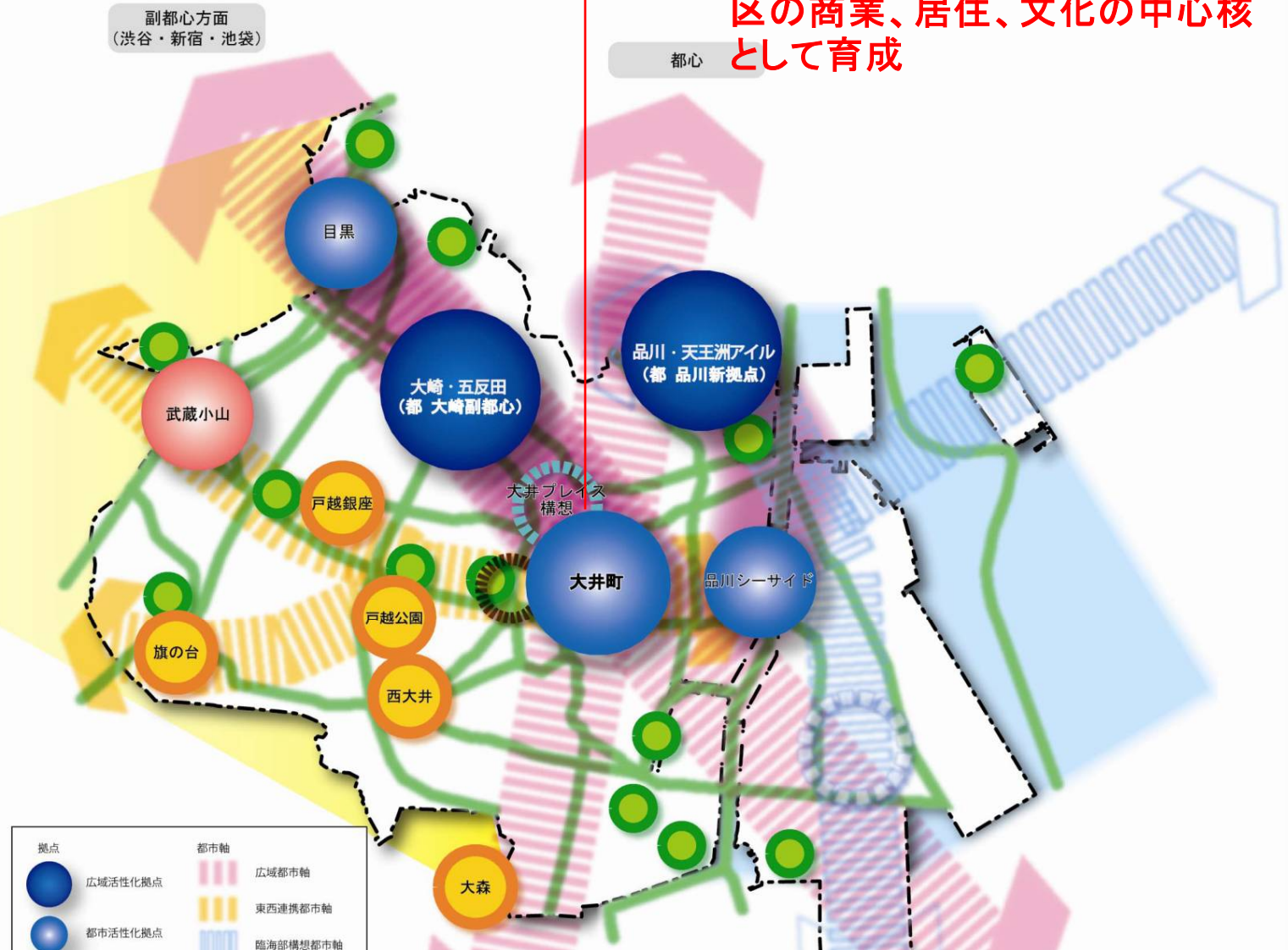
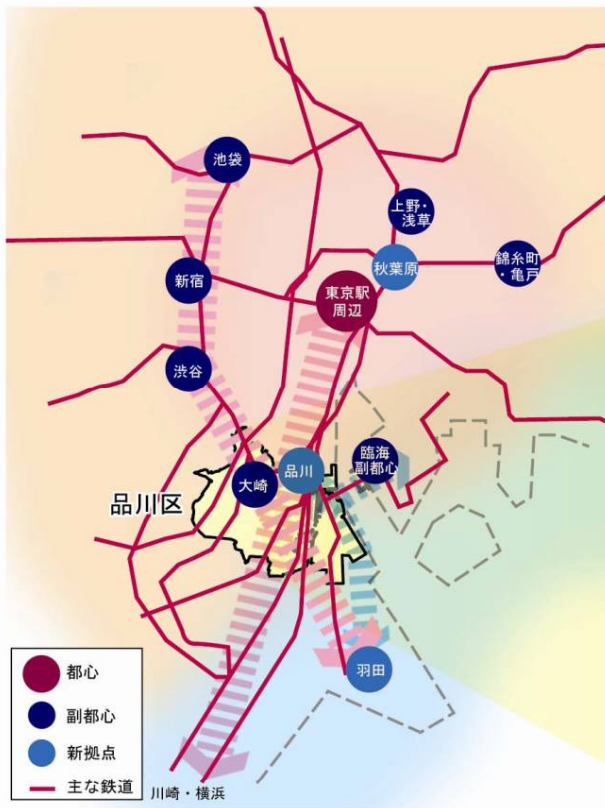
大井町商店街エリアマップ



品川区まちづくりマスタープラン ～めざすべき将来都市構造～

都市活性化拠点

区の商業、居住、文化の中心核
として育成



組織概要

- 法人名称 特定非営利活動法人まちづくり大井
- 設立日 2008年(平成20年)9月25日
- 所在地 東京都品川区東大井5-5-10
- 理事長 神戸三元(かんべ土地建物㈱代表取締役会長)
- 設立目的 品川区大井地区の総合的な地域活性化事業を行ない、“経年優化”のまちづくりを実現することにより、大井地域の発展に寄与する
- 会員制度

2017.6.30 現在

会員種類	内容	入会金	年会費	会員数
企業会員	企業を対象	1万円	3万円	40(19)
団体会員	商店街・各種団体を対象	5千円	1万円	12(1)
個人会員	地元住民・品川区内勤務者・有志などの個人を対象	1千円	3千円	36(8)
賛助会員	学校・町会などを対象	無料	無料	9(0)
オブザーバー	上記以外の参加者を対象	無料	無料	2(0)
			合計	99(28)

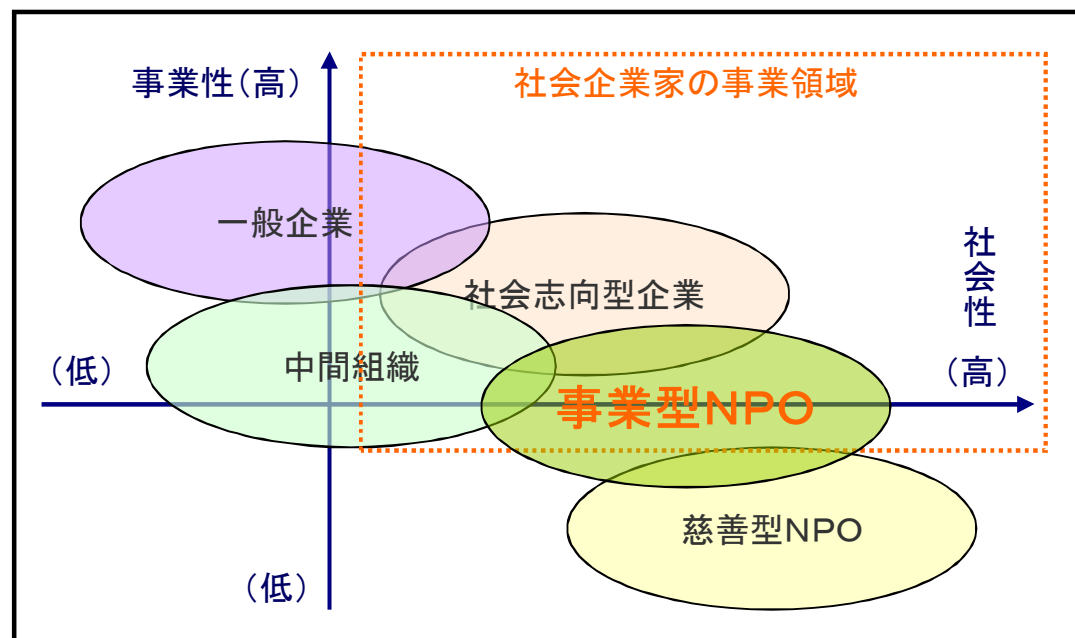
()内は設立時

目標(当法人が目指す将来像)

当法人は、品川区との連携により“大井地域における都市型のまちづくり”を積極的に推進する事業型NPO法人の実現を目指しています。

その要件として、以下の3項目を重要な要素として捉えています。

- ①自前の拠点(事務所及び人が集まれるコミュニティスペース)を持つこと。
- ②安定的な経営基盤としっかりした運営体制を構築すること。
- ③コミュニティビジネス分野での事業を展開すること。



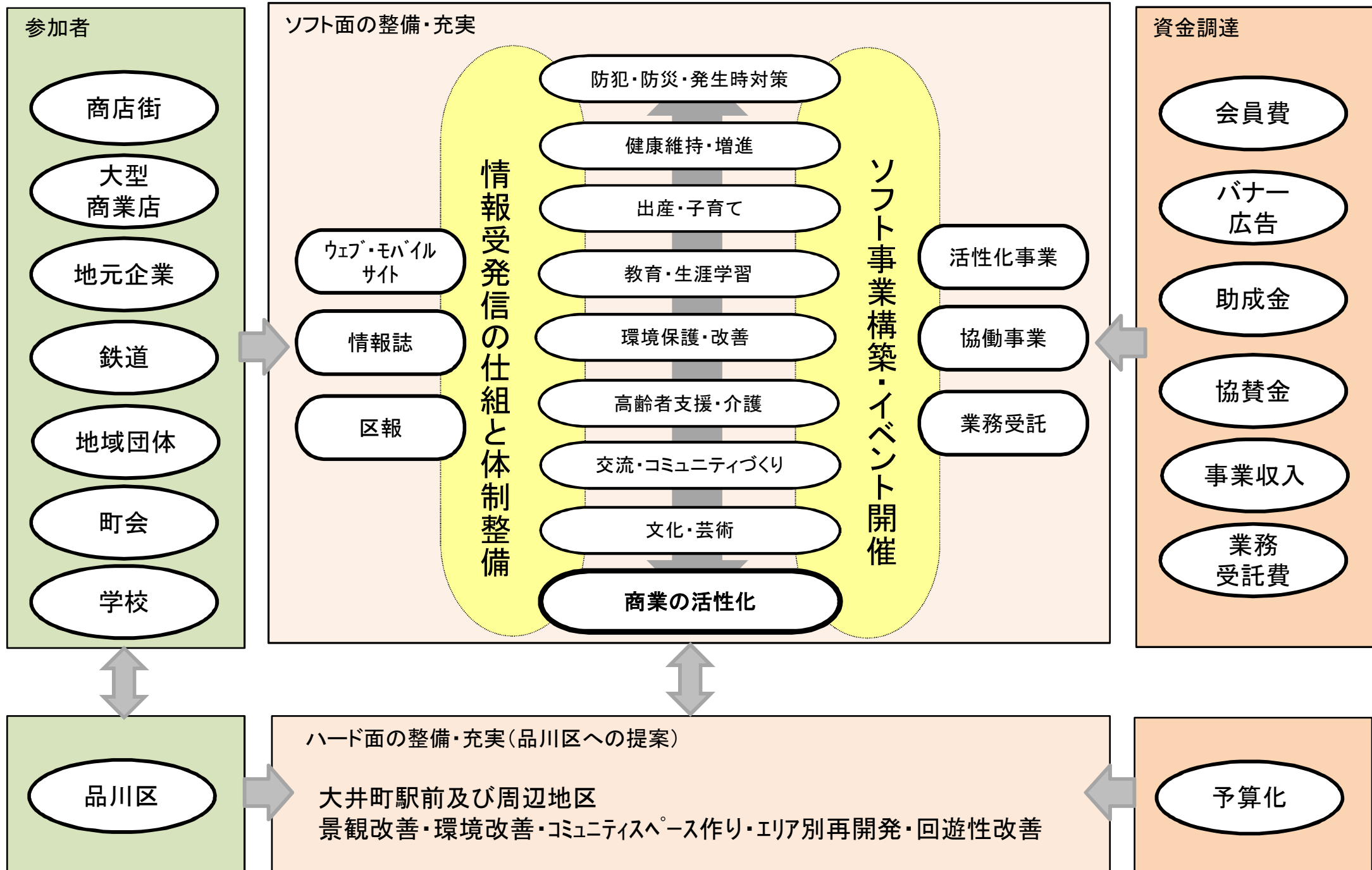
地域性・社会性



事業性・自立性

【出所:経済産業省「ソーシャルビジネス研究会報告書」】

事業展開における構成要素の関係チャート



第3ステージ

品川区との連携強化による
まちづくり推進(ハード系)

2011年～現在

品川区が策定した「大井町駅周辺地区のまちづくり構想」(2010年)

まちの将来像とまちづくりの方向性

「楽しく暮らし、気軽に訪れることができる 芸術・文化・生活のステージ」

- ・東京の表玄関として、様々な出会いと交流を演出するまち
- ・品川区の商業・文化の中心として、様々な活動の舞台をバランスよく提供するまち
- ・普段着のまま出かけられるまち
- ・人と環境に配慮した未来につづくまち

【まちづくりの方向性】

土地利用

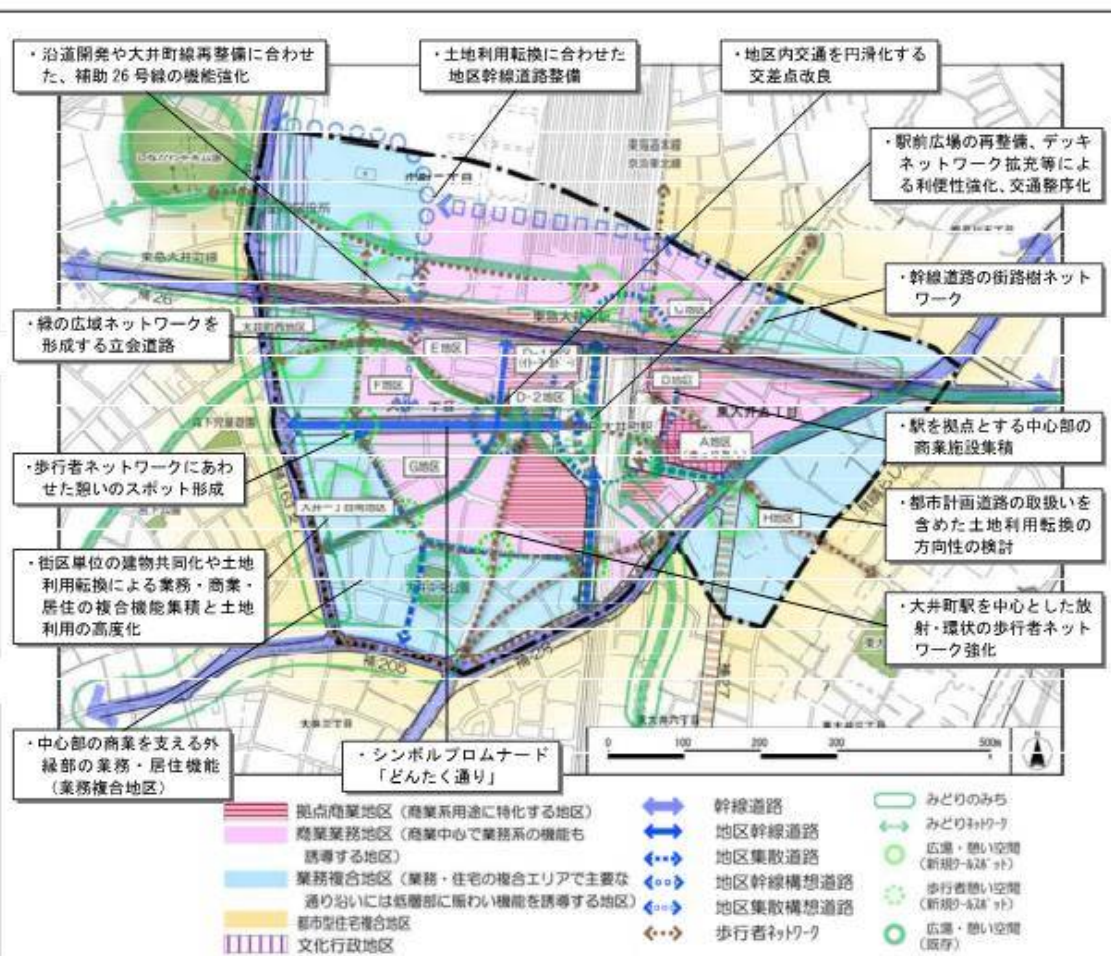
- ・まちに人を呼び込み滞在性を高める、文化・交流・アミューズメント・魅力ある商業機能の導入
- ・駅前の大規模商業店舗と既存商店街の共存や、駅周辺での宿泊機能との一体的なまちづくり
- ・広域交通アクセスの利便性を活かし、業務機能の誘導と地区外縁部での業務集積エリア形成を促進
- ・再開発事業などによる街区単位の建物共同化や土地利用転換による機能更新
- ・商業拠点性を維持する地区外縁部の居住人口集積のための生活基盤づくり

都市基盤

- ・地区内交通を円滑化する体系的な道路網の形成と交差点の改良
- ・歩行者の滞留・集散空間を創出し、交通結節機能を強化する駅前広場の再整備
- ・地区外周の幹線道路を活かし地区内への通過交通の流入を抑制する交通システムの導入検討と、開発に合わせた良好な歩行者空間の形成
- ・大井プレイスやC地区の開発、東急大井町線再整備に合わせた、補助26号線の機能強化
- ・シンボルブロードワードとしての「どんたく通り」をはじめ、地区の回遊性を高める放射・環状の歩行者ネットワークの形成
- ・羽田空港と大井町をつなぐ24時間運行を行う交通ネットワークの形成

都市環境

- ・豊富な公共交通網と集約型の都市構造を生かし、自動車に頼らない歩行者中心のまちづくり
- ・幹線道路の街路樹の充実や立会道路の活用、遮熱性舗装等の推進
- ・開発にあわせた公園・緑地・広場の創出、官民一体となったポケットパーク等の整備
- ・沿道緑化や、窓辺の花・鉢植え等による視覚的に楽しめるみどり空間の形成
- ・省エネルギーの促進とクリーンエネルギーを積極的に活用するまちづくり
- ・景観に配慮した官民一体となったルール作り



将来像の実現に向けて、土地利用、都市基盤、都市環境の3つの視点から短期(5~10年=シナリオ1)と長期(20年程度=シナリオ2)の計画を設定

地域ブランディング事業に基づいて策定した“まちづくり事業の展開ステップ”（2011年）

＜目標＞

テーマ | 大井地域の特性を活かした持続可能な社会システムの構築に基づくまちづくり

目標値 | 大井町を中心に多くの人々が交流できる環境や場があり、それぞれが「自分らしい豊かな生き方や生活を送る事ができるまちを創出する

- * コミュニティがあふれると、「安心・安全」なまちができる
- * コミュニティがあふれると、「自己表現」が可能なまちができる
- * コミュニティがあふれると、「毎日楽しく過ごせる」まちができる

＜コミュニティづくりの基軸施策＞

スポーツ・文化・健康をキーワードとした事業を展開し、住民・勤務者・来街者が積極的に参加する。

- コミュニティ形成のためには「健康」が重要
- 老若男女が参加できる企画
- 資金調達のために企業協賛ができる企画
- 健康維持、増進のために飲食業との連動企画

（具体案）

- **大井フェスタ&大井どんたく**
- **スポーツGOMI拾い事業**（環境美化への行動変容）
街の環境保全を維持する。
- **スポーツ鬼ごっこ事業**（全国大会やワールドカップの拠点）
全国（世界）に大井町の位置づけを広める。
- **スポーツアカデミー事業**（アスリートの協力）
様々な協力を得て楽しんで学べる環境を育む
- **大井町サミットの開催**（共通連携）
大井町スタイルを全国の大井町へ伝承する。

＜コミュニティづくりの応用施策＞

コンセプト | スポーツ・文化など「健康（心身）」をキーワードとした事業に連動する事業を画策する。

- 文化芸術をキーワードにした事業
- 環境保護・改善をキーワードにした事業
- 防犯・防災をキーワードにした事業
- モラル改善をキーワードにした事業

＜コミュニティの「場」づくりの施策＞

地域資源を再整備する。



大井町の中心にランドマークを設置する。

「大井町駅中央通り（通称どんたく通り）」を
大井町のランドマークにする。

多くの人々がコミュニティが行える空間演出を行う。

（どんたく通りの位置付け）

- 交通量の少ない環境を利用
- 歩道幅を広げ、様々な事業が行われる環境をつくる。
- 情報発信や人々が集える場所、基幹ベースの建設。



＜コミュニティの「場」を広げる施策＞

多くの人々が大井町を利用して賑わう、「場」と連動したまちづくりの可能性

コミュニティづくりの施策と場づくりの施策に基づいて、大井地域全体への人を回遊性を促進するため、様々な施策を構築する。

● 半日滞在し楽しめる街

（具体案）

- **食文化を活用した事業**
 - ・ 話題性と実施効果のある企業とのタイアップによる飲食店の育成と集客促進。
 - ・ 健康をキーワードとした飲食店のメニュー開発（バル企画）
 - ・ 地域で働く企業従業員の健康管理を行う「大井町社員食堂」（既存店との連携）の事業企画。

→ **コミュニティ観光資源を活用した事業**

- ・ 分かりやすい街歩き手法（サイン計画やデジタルサイネージ）現状の観光資源は価値観が不十分なので何らかの手だてが必要。

→ **キャラクターを活用した事業**

- ・ 一目で大井町と認識できる集客拠点整備。
- ・ サンリオ（品川区本社）の協力と情報発信

大井町駅中央通りを基軸に町への回遊性を広げる。→ 半日遊べる（楽しめる）町

スポーツ・文化をベースにした「健康」が感じられる
まちの位置づけ

多くの人々がランドマークに集える安心・安全な
まちの位置づけ

多くの人々がランドマークで連動し、共生できる
まちの位置づけ

大井町駅前中央通りの改善案に関するアイデアコンペ(2013年)

大井町駅周辺地区まちづくり構想 未来予想図コンテスト

人があつまる大井町駅前中央通りアイデアコンペ プレゼンテーション公聴会 来場者募集!

日時 平成25年3月31日(日) 13:30~16:30 (予定)
場所 きゅりあん7階イベントホール 定員 100名 (申込み先着順 定員になり次第メチ)

入場無料

51組の応募作品の中から、第1次審査で選ばれた8組の候補者に、彼らが考えた未来予想図についてプレゼンテーションして頂き、審査のうえ入賞者の表彰を行います。
楽しい、夢のある未来予想図にご関心のある方は、是非ご来場ください。

未来予想図



現在



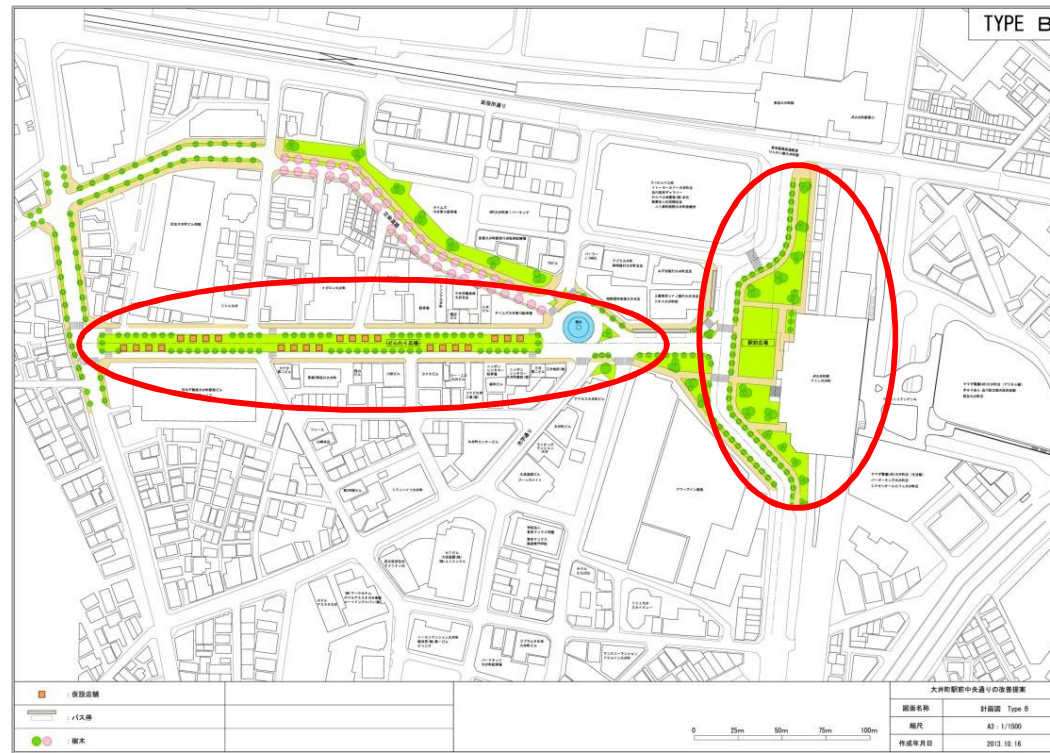
主催: NPOまちづくり大井 ●協賛: 品川区
協力: かんべ土地建物(株)、大成建設(株)、(株)大井開発、東京急行電鉄(株)、東京ディフェンス(株)、(株)日米アートム、(株)フォーレスト、(株)ヤフタヤ、東京ヘルスセンター経営管理(株)、(株)品川文化振興事業団、(株)品川都市整備公社、(株)アトレ大井町店、(株)シティハウジング大井町店、(株)イトーヨーカ堂大井町店、炭火焼肉酒家びつくりや、東芝エレベータ(株)、(株)ビーエム、(株)日本理化学工業所、城南信用金庫、大井更科本店

来場ご希望の方は、お名前ご連絡先・参加人数を記載のうえ、下記事務局までメール又はファックスにてお申込みください。
東京都品川区東大井 5-5-10 NPOまちづくり大井 事務局宛て
mail : kato@oimachi.jp FAX : 03-3471-9740

- 応募点数: 51件(第2次審査対象 8件)
- 応募者: 設計事務所、建築・美術系大学など
- 審査員:
 - * 中野京治(品川区都市計画審議会 会長)
 - * 伊藤香織(東京理科大学理工学部建築学科 准教授)
 - * 佐谷和江(NPO法人日本都市計画家協会 理事)
 - * 片田友昭(品川区都市環境事業部 部長)
 - * 神戸三元(当法人 理事長)
 - * 浦山嗣雄(当法人 副理事長)
- 表彰内容:
 - 最優秀賞 1点 30万円/1点
 - 優秀賞 2点 10万円/1点
 - 佳作 3点 3万円/1点

アイデアコンペの全ての応募案を参考にして、当法人の具体的な改善案を策定し、品川区への提案を行ないました。(次ページ参照)

大井町駅前中央通りの改善案(2013年)



駅前中央通り(どんたく通り) B案イメージ



駅前広場イメージ



《大井町駅周辺地区まちづくり 計画推進の方向性》

品川区

区長 第3期区政方針「遊」の視点

都市開発課 まちづくり構想(H22年度)

都市計画課 バリアフリー計画(H26年度)

防災課 帰宅困難者対策(H27年度～)

道路課 中央通り整備(植栽)＋
ライトアップ&イルミネーション

大井町駅周辺地区
まちづくりビジョン
(どういう“まち”にしたいか?)

要件設定

まちづくり大井

地域ブランディング(H23年度)

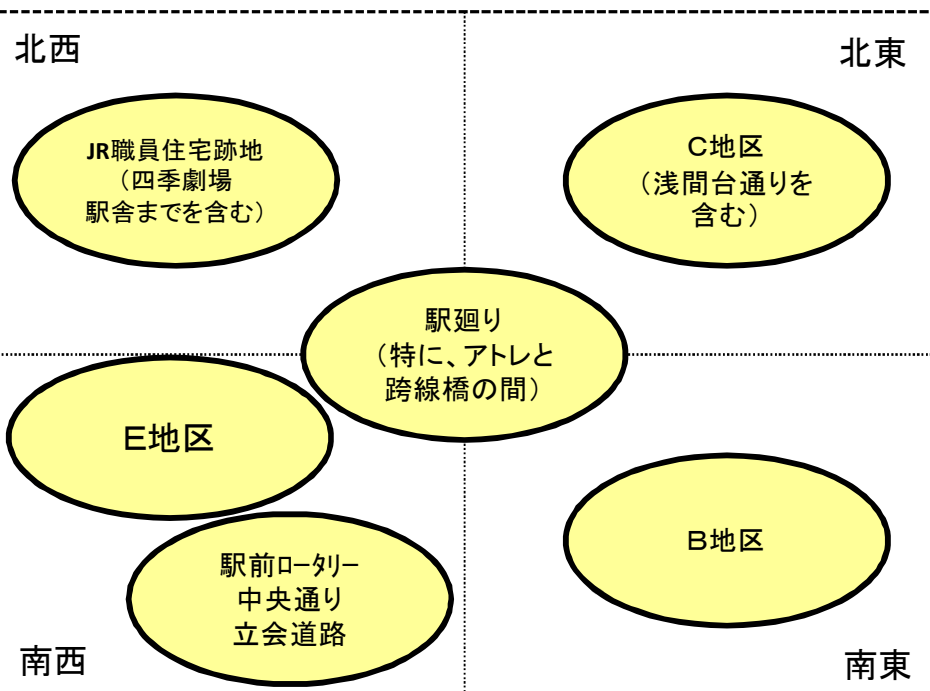
アイデアコンペ＋改善提案(H24・25年度)

駅周辺地区改善提案(H26年度)

駅周辺地区まちづくり提案(H27年度)

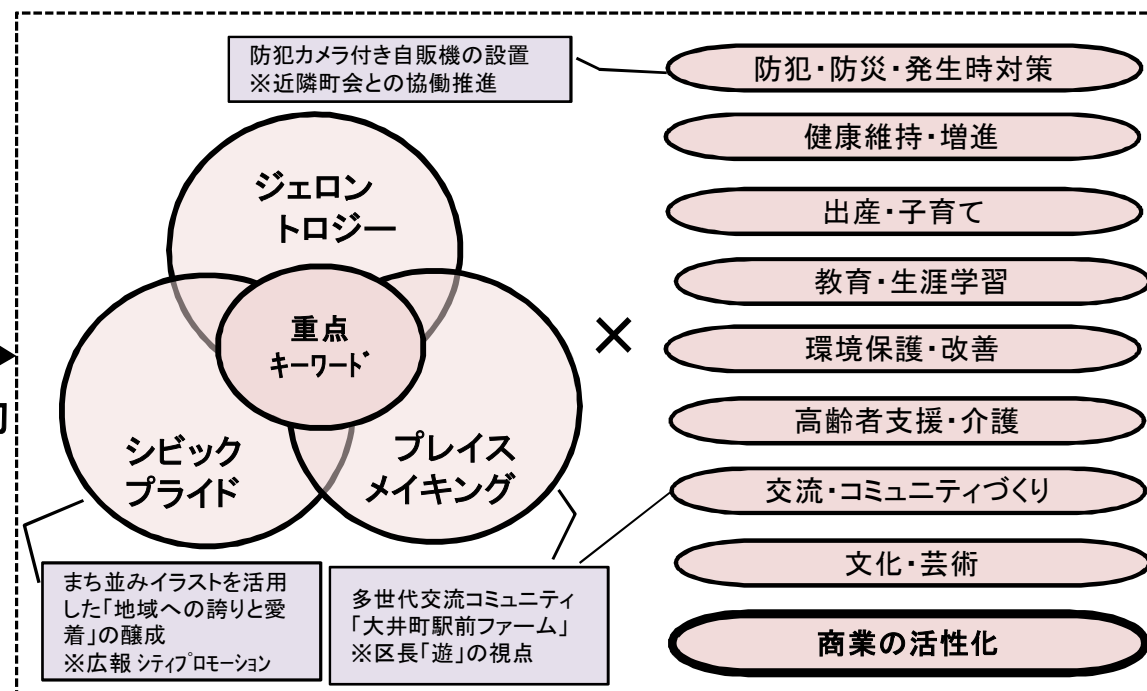
事業計画2020(H27年度)

(ハード面)



(ソフト面)

連動



《品川区との協働での検討組織体制の設置》

